

主催 長野灯明まつり実行委員会  
共催 善光寺表参道イルミネーション実行委員会  
公益社団法人 長野青年会議所

〈長野灯明まつり実行委員会構成団体〉

長野市/善光寺/長野商工会議所/(一社)長野県観光機構/(公財)ながの観光コンベンションビューロー  
第25回東口フェスティバル実行委員会/第一地区住民自治協議会/第二地区住民自治協議会/第三地区住民自治協議会  
第四地区住民自治協議会/第五地区住民自治協議会/長野商店会連合会/長野市中央通り活性化連絡協議会/  
㈱エムウェーブ/東日本旅客鉄道(株)長野支社/信濃毎日新聞社/長野県立美術館/  
元善町商盛会/長野都市経営研究所/(公社)南長野青年会議所/(順不同)

〈後援〉

観光庁  
(公財)日本オリンピック委員会  
NHK長野放送局/SBC信越放送/NBS長野放送/TSBテレビ信州/abn長野朝日放送  
長野市民新聞社/FMぜんこうじ/(順不同)

〈協力団体〉

善光寺の世界遺産登録をすすめる会

〈機材協力〉

スタンレー電気株式会社/東電タウンプランニング株式会社  
(一社)塩尻市観光協会/奈良井宿観光協会

長野灯明まつり実行委員会事務局は上記団体・企業のほか、以下の方々のご協力をいただき運営されています。  
門前そばの会/市民ボランティアの皆様

【第二十二回長野灯明まつり実行委員会事務局】

〒380-0834 長野市鶴賀問御所1271-3 TOiGO WEST2F  
TEL:026-259-1005 FAX:026-217-8245 (受付時間 平日12:00~18:00)  
MAIL:info@nagano-tomyo.com WEB:https://nagano-tomyo.com



22nd NAGANO TOMYO FESTIVAL  
第二十二回 長野灯明まつり

第二十二回長野灯明まつり  
2025年2月7日(金)~11日(火・祝)  
18:00~21:00



# 公式ガイドブック



2024/12/21(土)~2025/2/11(火・祝)  
長野駅前~善光寺交差点  
善光寺表参道イルミネーション

平和の灯りを届けよう



長野から世界へ

1998年長野冬季オリンピックが開催され、感動と躍動、そして恒久の平和への願いを世界に向けて発信しました。  
2004年にオリンピックレガシーを継承し、弛まぬ平和への願いを再び世界へと発信するために開催された冬の祭典こそ長野灯明まつりです。  
第二十二回を迎える長野灯明まつりでは、平和の灯を絶やさぬよう皆さまのご来場お待ちしております。

長野灯明まつりはグリーン電力(自然エネルギー発電)を使用しています。

スマホひとつで便利でおトクな旅!

# 旅する北信濃

## Tabisuru Kitashinano

**みる**

観光施設への入場は、スマホを見せるだけで**スムーズ**に!  
おトクな割引チケットで  
観光を楽しもう!



奥志賀高原スキー場(山ノ内町)



栗庵風味堂 本店(小布施町)

**さがす**

観光スポットはエリアやジャンル、  
マップからも検索できる!  
チケットを事前に購入  
できて**便利**!



戸隠スキー場(長野市)



中山晋平記念館(中野市)



野沢温泉蒸留所(野沢温泉村)



いいづなリゾートスキー場(飯綱町)



YAMABOKUのイルミネーションパーク(高山村)

**楽しむ**

「エキトマチチケット」で、  
地元グルメやおみやげ、  
アクティビティなどを**おトク**に  
楽しめる!うれしい特典も!

**めぐる**

電車やバスも、スマホを見せるだけで**らくらく**乗車!  
フリーきっぷなど、  
おトクなチケットも!



飯山駅よってかしおんと(飯山市)



関谷温泉 湯っ蔵んど(須坂市)



旅する北信濃  
サービス提供  
エリアは  
ココ!

## グルメや温泉、冬はスキー場リフト券も!!

スマホでおトクな電子チケットも!  
事前購入でらくらく便利!ご購入は  
クレジットカードやモバイルSuica決済で!

JRE MALL ショッピングで  
エキトマチチケットも!

えきねっと 乗車日14日前までの申込みで(23時50分まで) **30% 割引** 対象の北陸新幹線「あさま」「はくたか」が

えきねっと TOP ※詳しくはえきねっと(https://www.eki-net.com)をご覧ください。※「列車・席数・区間」限定の割引きっぷです。

エキトマチ 乗車日当日の列車出発時刻までの申込みで **35% 割引** 対象の特急「あずさ」特急料金が

JRE POINT 連携するとポイントが貯まる!使える! / 詳しくは

※「旅する北信濃」はスマートフォン等でご利用いただけるサービスです。※ご利用の際は、会員登録(登録無料)が必要です。※Tabi-connectは、JR東日本/パートナーが提供する、「便利で快適な旅」をサポートする旅のポータルサイトです。※写真・イラスト・地図等はすべてイメージです。※サービスにより提供期間が異なります。詳しくは「旅する北信濃」Webサイトをご覧ください。※店舗、施設等が移転・閉店・営業時間およびサービス内容が変更となる場合がございます。事前にご確認ください。※情報は2025年1月1日現在のものです。

## ○ 長野灯明まつり実行委員会よりご挨拶

第二十二回長野灯明まつり実行委員会 顧問  
長野市長 荻原 健司



1998年長野オリンピック・パラリンピック冬季競技大会のレガシーを継承した「長野灯明まつり」が、今年も盛大に開催されますことに対し、心からお喜び申し上げます。  
長野灯明まつりは、善光寺を照らす五色の光や、善光寺周辺に並ぶゆめ灯り絵などにより、長野から世界へ、平和への願いを発信する本市の冬を代表するまつりです。  
今回のテーマは「長野から世界へ～平和の灯りを届けよう～」です。長野冬季五輪からつないできた平和への想いが、このまつりを通じて世界各地へ、そして未来へ届くことを心から願っております。  
また、まつりの期間中は、「夜空に浮かぶLEDランタン」をはじめ、「仲見世ぶらり歩き」や「宿坊ゆめ茶会」など、長野の冬の夜を彩る幻想的なイベントが数多く開催されますので、ぜひ多くのお客様にお楽しみいただきたいと思っております。  
結びに、「長野灯明まつり」の開催に当たり、御尽力されました皆様に心から敬意を表しますとともに、まつりの成功を祈念申し上げ、御挨拶といたします。

第二十二回長野灯明まつり実行委員会 実行委員長  
長野商工会議所 会頭 水野 雅義



長野灯明まつりは、長野冬季五輪の開催を記念して2004年から始まり、今回で二十二回目の開催となります。五輪の平和を願う精神を後世に遺していくため、長野から世界に向けた平和の灯りを発信していく冬の祭りです。長野の象徴ともいえる善光寺をライトアップする「ゆめ常夜灯」を中心に、一般市民から広くご応募いただき、約850基あまりの切り絵を並べて灯す「ゆめ灯り絵展」などにより日本を代表する冬の祭典になることを目指しています。  
城山公園や善光寺山門南の駒返り橋前に灯り絵を展示し、善光寺表参道イルミネーション実行委員会のご協力により表参道の並木にはイルミネーションを点灯するなど、城山公園から善光寺、長野駅前を華やかに彩ります。また、毎回人気の「夜空に浮かぶLEDランタン」についても、今回は2月8日(土)、9日(日)の2日間に亘り実施する他、盛り沢山のイベント内容となっています。  
世界では紛争地域が拡大するなど不安定な情勢が続いています。今回の「長野から世界へ～平和の灯りを届けよう～」というテーマの下、ご来場の皆様には、長野灯明まつりの「灯り」を通じて、平和な世界と穏やかな日常を願い、「灯」を灯していただけると幸いです。  
結びとなりますが、第二十二回長野灯明まつりの大成功に向け、実行委員の皆様をはじめ、多くの方々の格別なるご支援とご協力をお願いいたしまして私の挨拶とさせていただきます。

第二十二回長野灯明まつり実行委員会 副実行委員長  
長野青年会議所 理事長 村田 雄介



長野灯明まつりは1998年長野冬季オリンピック・パラリンピックの世界平和への願いを継承し、NAGANOから世界へ向けて平和への静かな「灯り」を発信しているまつりです。2004年の創始から開催を重ねるごとにその平和への願いが市民の皆様へ伝わり、今では長野の冬の風物詩として定着し誰からも愛されるまつりとなりました。本年で二十二回目を迎える長野灯明まつりは「長野から世界へ～平和の灯りを届けよう～」をスローガンに、昨年より1日長い5日間の日程で開催いたします。終わりの見えない戦争や紛争がニュースを騒がし心を痛める時代ではありますが、このまつりを通じてオリンピック・パラリンピック開催地であるNAGANOから平和への願いが世界に届くことを祈念いたしております。ぜひともご家族、ご友人と長野灯明まつりを楽しんでいただけたらと思います。  
長野青年会議所は創始からまつりの立ち上げや事務局運営を担い、所属する全会員がまつりの運営に携わっております。第二十二回長野灯明まつりの大成功に向け、引き続き皆様のご支援とご協力をお願いいたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

**1 善光寺エリア**  
 善光寺  
 善光寺エリア  
 ゆめ常夜灯  
 ゆめ灯り絵コンテスト

**2 城山公園エリア**  
 長野県立美術館  
 城山公園エリア  
 灯明ラーメンフェスタ  
 灯明まつり期間中 12:00~21:00  
 信州ラーメンのカルスマ  
 塚田兼司総合プロデュース  
 夜空に浮かぶLEDランタン  
 ゆめ灯り絵展

**3 仲見世・宿坊エリア**  
 仲見世商店街  
 仲見世・宿坊エリア  
 宿坊ゆめ茶会  
 仲見世ぶらり歩き

**4 中央通りエリア**  
 大門  
 善光寺表参道イルミネーション  
 中央通りエリア  
 善光寺表参道  
 イルミネーション

**5 セントラルスクエア**  
 善光寺表参道イルミネーション  
 セントラルスクエア  
 宿坊ゆめ茶会  
 仲見世ぶらり歩き  
 プロジェクションマッピング  
 スノードーム  
 ※写真はイメージです。

**6 長野駅前エリア**  
 長野駅前エリア  
 大灯籠

各イベントエリアのイベント内容・詳細、開催時間等は  
 長野灯明まつり公式WEBサイトでもご確認いただけます。  
 長野灯明まつり公式WEBサイト▶

## 善光寺ゆめ常夜灯

**期間** 2/7(金)~11(火・祝)18:00~21:00

オープニングセレモニー 2/7(金)17:30~18:00



照明デザイナー

**石井 幹子 氏**

都市照明からライトアップまで幅広く活躍する、世界的照明デザイナー。東京タワー、レインボーブリッジ他、国内外から受賞多数。2000年紫綬褒章受章。2019年文化功労者顕彰。2023年旭日中綬章受章。



照明デザイナー

**石井 リーサ明理 氏**

パリを拠点に、ヨーロッパ、中東、アジア、日本で活躍する照明デザイナー。ディオール・ブティック、エルメス・パビリオン、銀座歌舞伎座他。フランス照明デザイナー協会(ACE)副会長。ACEグランプリ受賞他多数。

### 仏都・長野から平和を祈る

長野灯明まつりの主役といえる、善光寺本堂は、紫色でライトアップされます。紫色は古くから高貴な色とされていました。

仏都から平和を祈るイベントとして、気高く美しさの中にも強さを秘めた紫色が適していると考えております。

世界の各地で戦争や紛争が起きている今日この頃、皆で長野から平和を願うことは、このイベントの主旨でもあります。

平和を祈ると共に、私たちが住む地球が、健やかで明るい未来を歩んでいくことも心より願っています。



リモコンでラクラク移動。80kWhの大容量です。

自走式蓄電池

モビ ジェン  
**MOBI-GEN**



第17回長野灯明まつり 善光寺本堂特別ライトアップ  
 照明デザイン:石井幹子デザイン事務所

## ドラマティックに彩る スタンレーの LED照明

**STANLEY** スタンレー電気株式会社 STANLEY ELECTRIC CO., LTD.  
 横浜サテライトセンター 〒225-0014 神奈川県横浜市青葉区荏田西2-14-1  
 Tel: 045-910-6629 Fax: 045-910-2348 <https://Stanley-ledlighting.com/jp>

## ゆめ灯り絵コンテスト

**期間** 2/7(金)～11(火・祝)18:00～21:00

**場所** 善光寺境内(仲見世通りを抜けた駒返り橋付近)

善光寺周辺を彩る切り絵の灯籠の光の道「ゆめ灯り絵展」はそれぞれの作者の想いを切り絵に刻み、未来への願いを込めて灯す、善光寺ゆめ常夜灯とならび長野灯明まつりを象徴する情景です。

本年のゆめ灯り絵コンテストは「愛」をテーマとした約150基の作品を展示します。



### 【審査について】

第二十二回長野灯明まつり開催初日2025年2月7日(金)に審査員長、審査員による審査の上、入選作品を決定いたします。

【受賞発表】2025年2月8日(土) -----

公式HP、展示会場にて作品に表示します。

一般部門：最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、審査員特別賞(3点)、入選作品(24点)

キッズ部門：最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、審査員特別賞(3点)、入選作品(10点)

## ゆめ灯り絵展

**期間** 2/7(金)～11(火・祝)18:00～21:00

**場所** 城山公園(県立美術館前)

冬の夜空を五色に彩る善光寺ライトアップと共に、長野灯明まつりを象徴する「ゆめ灯り絵」。

今年も展示場所を城山公園にし、「未来のゆめ」をテーマとした小学生作品を中心に約600基の灯籠が城山公園一帯を埋め尽くし、壮大な景観を作り上げます。



## 夜空に浮かぶLEDランタン

**日時** 2/8(土)・9(日)19:00～ (※受付17:00～)

**場所** 城山公園(県立美術館前)

**参加費** 2,000円(1基) ※事前申し込み(当日販売は要問合せ)

平和を願い長野の夜空へ300基(2日で600基)のランタンを打ち上げます。幻想的な雰囲気をお楽しみ下さい。

### 【注意事項】

- ・WEBでの事前申し込みのため各日300基に満たない場合のみ、当日販売を行います。
- ・天候及び風速により中止の可能性がございます。
- ・中止の場合でも参加費のご返却はできませんのでご了承ください。



## 大灯籠

**期間** 2/7(金)～11(火・祝)18:00～21:00

**場所** 長野駅(善光寺口駅前広場)

作者の想いを込めた切り絵の「大灯籠」4基を長野駅善光寺口駅前広場に展示します。高さ約2mの木製「ゆめ大灯籠」として平和への光を灯します。

【作者】切り絵作家 柳沢京子様

【第二十一回灯り絵コンテスト最優秀受賞者】粟津原美穂様

長野美術専門学校様/長野県長野高等学校様/長野県長野吉田高等学校様/長野県長野商業高等学校様/

長野県長野西高等学校様/長野県飯山高等学校様



**北野建設**

**株式会社 日下部荷揚げ店**

未来につなぐ、まちづくりを。  
**株式会社 大建**

**高沢産業**

内科・心療内科・精神科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科  
老年精神科・児童思春期精神科・歯科・小児歯科

公益財団法人 倉石地域振興財団

**栗田病院**  
院長 倉石 和明

**炭平コーポレーション株式会社**  
S U M I H E I

**タカチホグループ**

九九や旬粋  
kukuya syunsui

VAN VAN

善光寺仲見世通り店  
駅ビル MIDORI 長野店

湯のつたぎ  
まめじま

もっと、ながのを、ホッとに。  
**長野都市ガス**

## 灯明スポーツファンフェスタ

**日時** 2/11(火・祝)

**場所** 長野県立美術館地下ホール

11:00~12:00 ポアールズ長野フットサルクラブ  
 14:00~15:00 信州プレイブウォリアーズ  
 15:30~16:30 AC長野パルセイロ・レディース

長野市に所縁のあるプロスポーツ団体のファンサービスイベントを行います。  
 トークショーや握手会サイン会など盛りだくさんで皆様をお待ちしています。



## 灯明まつりフォトコンテスト

**期間** 2/7(金)~11(火・祝)

**場所** 灯明まつり会場 / 参加費: 無料



公益社団法人  
 長野青年会議所  
 Instagram



昨年グランプリ作品

善光寺ライトアップや灯り絵(灯籠)などの灯明まつりの様子を写したフォトコンテストをInstagramにて実施します。

長野青年会議所のInstagramをフォローいただき、Instagramより「#22長野灯明まつりフォトコンテスト」をつけて投稿してください。多くの写真投稿をお待ちしています!!

## 灯明キャンドルコンサート

**日時** 2/9(日)17:00~18:00(16:00受付開始)

**場所** 北野文芸座 **入場無料** ※定員に限りがあります。

**出演** 中国伝統楽器「二胡」奏者 高山賢人 / 柳町中学校吹奏楽室内音楽部



高山賢人 1992年、長野県生まれ。  
 若者ならではの演奏スタイルでありながら人々の心に染み入る凛とした音色は大きな反響を呼び、各地でイベントやコンサート、メディア等に数多く出演。

静寂の中に灯る無数のローソクが優しくあなたを包み込み、その穏やかな光の中で、中国伝統楽器「二胡」が奏でる心に染み入る音色が響きます。日々の疲れを癒し、心を解きほぐすひとときをお届けします。キャンドルの光と二胡の音が織り成す幻想的な空間で、ゆったりとした癒しの時間を体験してください。

大道芸、ライブなどステージイベントも盛りだくさん!

当日の詳しいイベント情報はこちらより公式サイトをご確認ください♪

## カンパイ横丁in長野灯明まつり

**期間** 2/7(金)~11(火・祝) 17:00~21:00



FJ企画→  
 イベント情報



あなたの町に呑み屋横丁が出現!! 赤い提灯が目印の「カンパイ横丁」が長野灯明まつりにやってくる!!

信州の日本酒を全国に発信する「信州SAKEまつり」が、熱燗飲み比べを開催。温かいイートインスペースでおいしい料理と熱燗で心まで温まろう。

## 信州SAKEまつり“熱燗飲み比べ”

**期間** 2/7(金)~11(火・祝) 17:00~21:00

長野灯明まつり期間中、信州の銘酒を熱燗で飲み比べ。毎日変わる3種類の銘柄が楽しめます。蔵人も参加する特別DAYあり。詳しくは右上のQRコードからイベント情報をチェック!

ふるまいきのこ汁

カンパイ横丁フードブースご利用のお客様に、温かいきのこ汁をサービスします。  
 ※数量限定 無くなり次第終了

## 特設足湯体験

**期間** 2/7(金)~11(火・祝) 17:00~21:00

セントラルスクエアに足湯体験コーナーが登場! 利用無料 ※時間制限あり

## 『こども夢福引』 300円/1回

**期間** 2/7(金)~11(火・祝) 17:00~21:00

- 1等 任天堂スイッチ
- 2等 夢の国ペアチケット
- 3等 LEGOブロックセット
- その他、豪華景品が多数♪

※「こども夢福引」は、ながのビブレへの会員登録が必要です。  
 ※ながのビブレ新規登録、またはお友だち紹介で、福引チケットをプレゼント♪



**NiKKi Fron**  
 Since 1896

サステナブルマテリアルの進化を目指して

www.nikkifron.com

- PTFE CIRCULAR Monozukuri -

藤屋本館「對旭館」竣工100周年  
 THE FUJIYA GOHONJIN  
 SINCE 1648

**MORIYA**  
 株式会社 守谷商会

根元 八幡屋儀五郎

株式会社 **アイテック**

WEB/MOVIE CREATION&CONSULTING  
**EARLYIMAGE CO.,LTD.**  
 STUDIO SAVANNA

有限会社  
 アール・イー・コーポレーション

**XCTECH**

**飯島建設**

**伊藤伸工**  
 SHINKOJI

うなぎの宿 住吉  
 長野市箱清水2-19-31 電話026-232-6304

裾花峡天然温泉宿  
**うるおい館**

Total mobility service  
**小田切車体**  
 Otagiri

株式会社 **熊木住建**

**KGS**  
 KURASHIMA GLOBAL SYSTEM Co.,Ltd

**コネクション**

## 善光寺表参道イルミネーション

**期間** 12/21(土)~2/11(火・祝)17:00~22:00

**場所** 長野駅前交差点~善光寺交差点

善光寺表参道(長野中央通り)を、LEDの光で彩ります。



## こどものモール×善光寺表参道イルミネーションコラボ

**日時** 2/8(土)12:00~16:00

**場所** もんぜんぶら座地下1階ぶら座ホール

こども達がさまざまな体験を楽しむためのマルシェイベントです。

- ・オイルパステルでオリジナルポストカード・バッジ作り
- ・3Dプリンターでオリジナルソーラーランタン作り
- ・灯まつり限定!切り絵体験
- ・3色LEDでさまざまな色を作り出そう!3色LEDキット作り体験
- ・世界の布で作るコラージュワークショップなど!!



Instagram「こどものモール」

▶詳細は公式Instagram「こどものモール」をご覧ください。



Guide fee: ¥500  
Additional charges are needed if you want goshuin or omikuji

外国人向け特別ガイド

## NAGANO TOMYO FESTIVAL

~Welcome to Zenkoji Temple Lantern Festival~

Friday, February 7th ~ Tuesday, February 11th  
5:30 p.m. ~ 6:30 p.m. (Meet at Niomon Gate at 5:50p.m.)

You can enjoy seeing exhibitions like mangekyo (kaleidoscope) and lanterns decorated with children's crayon drawings at some temple lodgings.

Each temple lodging has their own main image statues. You can see and worship them.

Of course you can enjoy night views with lanterns on the streets.

■ Information

Nagano guide association: 〒380-0835 Naganoshi Shinden-cho 1485-1 Naganoshi Monzen Praza 1st floor  
Tel: 026-225-9911 Fax: 026-225-9985 URL: <http://monzen-guide.com>

## プロジェクションマッピング

**期間** 2/7(金)~11(火・祝)

**時間** 18:00~21:00(30分に1回上映)  
※初日のみ17:30~18:00に点灯式を開催

長野の「冬」と長野灯まつりのテーマである「平和」を表現したプロジェクションマッピングを実施します。



※写真は昨年のものです

## 善光寺表参道 Food Stand

**期間** 2/7(金)~11(火・祝)

**時間** ※日により営業時間が異なります。

2/7(金)17:00~21:00  
2/8(土)、9(日)、11(火・祝)12:00~21:00  
2/10(月)18:00~21:00

★冷えた体を温める料理を販売!世界の料理が楽しめます。  
中国、モンゴル料理 2/7(金)、2/8(土)、9(日)、11(火・祝)  
タイ料理 2/7(金)~11(火・祝)

★地元事業者の商品を市内学生がデザインしたオリジナルパッケージで販売

★長野県立大学の学生によるジビエメンチカツボールのふるまい  
(※会場で商品をご購入いただいた方が対象です。)  
(※2/7(金)、11日(火・祝) 各日18:00~先着順)



パティスリー27×岡学園トータルデザインアカデミー  
「ペアフェナンシェ」



JAながの×長野美術専門学校  
「リンゴチップス・リンゴジュース」

## フォトスポット

セントラルスクエアにおしゃれなスポットがオープン!  
アウラドームで写真を撮ろう!



※写真はイメージです

信州不動温泉  
**さぎり荘**  
sagirisou

システムを創造し ユーザーと共に歩む  
**株式会社 システックス**  
URL: <http://www.systex.co.jp>

**鈴木土地**  
SINCE 1831

**株式会社長野フィナンシャル**

解体工事のプロフェッショナル  
**榎本興業株式会社**

**日穀製粉**  
にっこく

信頼される安心を、社会へ。  
**SECOM**  
セコム上信越

**善光寺下法律事務所**

**TERMINAL 51°**  
#コワーキングスペース #シェアオフィス

**八十二銀行**  
**長野銀行**

**平野内科小児科医院**

**fujikoshi Machinery Corp.**

**株式会社 大気社**

**DAIDENKO**

**デンセン**  
Densen Holdings

**みすず**  
コーポレーション

**美山園芸**  
華を彩るづくり

**ワンデイ車検**  
**村田自動車**  
株式会社

すまいのトータルサポート  
**東邦グループ**

**長坂パロック**  
株式会社

**長野通運株式会社**

**HOTEL METROPOLITAN**  
NAGANO JR-EAST

**株式会社わかば堂**  
WAKABADO

**和田産業**

## 長野県立美術館

▶本館1Fオープンギャラリー

【時間】17:30~21:00

「公開制作vol.4 原田裕規 ドリームスケープ」  
ライトアップした原田裕規の作品をお楽しみください。

▶3F屋上広場「風テラス」 夜間特別解放

【日時】2/7(金)~2/11(火・祝)18:00~21:00

※天候状況により中止することがあります。

▶しなのアートカフェ(長野県立美術館3F)

ホットコーヒー450円(税込)その他温かい飲み物もご用意しております。

【営業時間】10:00~16:30(L/O)※2/8・9のみ19:30まで

▶ミュゼレストラン善(長野県立美術館2F)

【ランチ】11:00~14:00(L/O)【ディナー完全予約制】17:30~20:00(L/O)

※詳しくはホームページをご覧ください。▶電話026-217-8846



原田裕規《残照》2024



敦賀の商店街が、長野へやってくる!

## 敦賀の特産品ブースと、コラボおやき販売「つるが屋」

期間 2/7(金)~9(日)17:00~21:00

場所 TOiGO広場前



敦賀の商店街を切り盛りする女将たち「べっぴん会」が、灯明まつりへ出店!  
敦賀の特産品を数量限定で販売します。  
長野で愛される「銘菓のマツキ」も、特別に「わさびこんぶ」おやきを限定販売!

## オリンピックメモリアル

期間 2/9(日)10:30~15:00

場所 もんぜんぷら座304号室

入場無料

ピンバッジの展示交換等を行います。

運営:ピンコレクションNAGANO実行委員会



## 豚汁の販売

期間 2/7(金)~2/9(日)18:00~21:00

場所 仁王門 東側

500円/1杯

長野県産材と、長野市内の障がい者施設で生産した乾燥キノコを使用した豚汁の販売、収益金については、長野白樺ライオンズクラブの社会貢献事業資金に充てます。

運営:長野白樺ライオンズクラブ事業福祉委員会



善光寺仲見世では灯明まつり期間中の特別なおもてなしに触れることができます。  
この機会に是非足をお運びください。

### 1 九九や旬粋

☎026-235-5557

そばクレープ  
チョコバナナホイップ100円引き

【日時】灯明まつり期間中(18:00~21:00)  
【料金】620円(税込)→520円(税込)



### 2 いろは堂 善光寺仲見世店

☎026-217-6636

期間中限定食べ比べセット  
野沢菜&ゆず七味野沢菜 各1個入

【日時】灯明まつり期間中  
【料金】590円(税込)※なくなり次第終了  
ゆず七味野沢菜:単品販売なし



### 3 甘味処鎌倉 善光寺仲見世通り店

☎026-217-7515

わらびもちドリンクサイズアップ無料!!  
(Sサイズ→通常サイズ)



### 4 漬物老舗 高橋

☎026-219-1088

信州安曇野わさび豚まん

【日時】灯明まつり期間中  
【料金】1個300円(税込)  
ツーンと辛いわさびとジューシーな豚肉の旨味がおいしく  
コラボしました。※なくなり次第終了



### 5 松屋旅館

☎026-232-2811

灯り御膳

【日時】灯明まつり期間中(17:00~)  
【料金】3,000円(税込)  
【定員】60食限定  
当店自慢の懐石料理。本格的な和食会席膳をリーズナブルな価格でご提供いたします。  
<https://matsuyaryokan.jp>



### 6 カフェ・テラ

☎026-217-5541

信州産純ポーク  
ジャンボソーセージ  
自家製ホットワイン

【日時】2/7~2/9  
※灯明まつり期間中1,500円以上お買い上げの方に  
ミニジェラートプレゼント



### 7 門前ぷりん

☎026-217-0831

【日時】灯明まつり期間中  
【料金】1,500円以上お買い上げて、  
本誌ご提示のお客様に「ぷりんパイ」を1つプレゼント。



### 8 いづみや民蔵

☎026-232-2578

毛沢東チキンの販売

肉厚の揚げ鶏にシビ辛の香辛料を  
たっぷりまぶした、体も温まる一品。  
お子様用の揚げ鶏も有ります。  
1個/450円



仲見世有志会

☎026-232-2578

玉こんにゃくの販売  
アツアツ・味のしみ込んだ玉こんにゃく  
一串 200円



### 9 BENI-BENI 信州りんご菓子工房

☎026-219-2881

【日程】灯明まつり期間中  
期間中、1800円(税込)以上お買い  
上げのお客様に「長野りんごまんじ  
ゅう2個」プレゼント♪



### 13 WABI X SABI

☎080-8846-3633

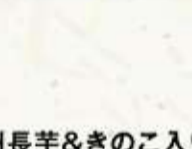
桐箱入り 日本産木曾塗箸 ペア  
【日時】2/7~2/11  
【金額】4,400円→1,100円(税込)  
箸先は滑りにくい拭き仕上げの豪華な夫婦箸。  
灯明まつり期間だけの大特価です。「数量限定無くなり次第終了」



### 10 山城屋

☎026-232-4604

灯明まつり限定おすすめ品  
黄金シャモの鳥南ラーメン(信州長芋&きのこ入り)  
【日時】灯明まつり期間中  
【料金】1,000円  
大好評のラーメン今年もやります!!



### 11 やなぎ屋仏壇店

☎026-232-5998

やすらぎの香プレゼント  
【日時】灯明まつり期間中  
お買い上げの方全員に心がやすらぐお香をプレゼント。  
5,000円以上ご購入いただいた方に限定水晶玉プレゼント。



### 12 丸八たきや

☎026-232-4424

オリジナル「八味唐がらし」を  
プレゼント  
【日時】灯明まつり期間中  
1,500円以上お買い上げのお客様に当店オリジナル  
「八味唐がらし(小袋)」をプレゼント



### 14 青木写真館

☎026-232-4569

【日時】2/8(土) 17:00~19:30  
受付順次撮影 定員になり次第終了  
カップル撮影無料(手札サイズ額付・スタジオでの本格撮影)  
【料金・定員】無料/先着20組限定  
カップルでしたら年齢不問。たくさんの方に楽しんでいただ  
きたいので初めての参加の方に限らせていただきます。

### 15 高田屋銘産店

☎026-232-6011

肉巻きおにぎり  
【日時】灯明まつり期間中  
右のQRコードから割引画面を提示で  
肉巻きおにぎり50円引き♪



### 16 つち茂物産店

☎026-234-1044

あんバターおやき(期間限定)  
【日程】灯明まつり期間中  
【料金】300円  
焼きたておやきにバターをin♪  
大人気「ねぎ味噌チーズおやき」同様あつあつをお召し上がりください。



# 風情あふれる善光寺の宿坊を堪能できる「宿坊ゆめ茶会」

※雨天・降雪の場合中止となる場合がございます。

## ① 大勸進 (紫雲閣) だいかんじん しうんかく

ライトアップを眺めながらいただくひとときをおてらカフェ



☎026-234-3043  
[場所] 大勸進 紫雲閣 茶室  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)15:00~20:00  
期間中カフェをオープンします。温かい茶室からライトアップされた本堂・山門をお楽しみください。本年限定の干支(巳)の御朱印も頒布いたします。  
[WEB] <https://daikanjin.jp>

## ② 大本願 (明照殿) だいほんがん めいしょうでん

ブーム到来中のお菓子缶。時代を超えた小さな「美術品」世界のアンティークお菓子缶展



☎026-234-0186  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)17:00~19:00  
[料金] 無料  
一世紀前のもも含めたお洒落なお菓子缶やお茶缶などです。当時のお菓子会社のトレードカードもご覧ください。  
[WEB] <https://daihongan.or.jp>

## ③ 薬王院 やくおういん

灯明まつり限定企画と御朱印をご用意しております。本尊開帳とどうんで心身あったか



☎026-232-8901  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)18:00~20:00  
[料金] 薬王院の御朱印:500円  
特製さきのごとんどん:500円  
お著で作るモンブラン限定価格1500円にてお持ちしております。  
[WEB] <http://yakuo.in.jp>

## ④ 徳寿院 とくじゅいん

本尊 文殊菩薩 特別拝観 伝空海作 灰像并財天開帳



☎026-232-2376  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)18:00~  
[料金] 拝観無料 ※御朱印:500円  
当院の本尊「文殊菩薩」は三人寄れば文殊の知恵ということわざがあるように、古くから知恵の仏、学問の守護として知られています。受験生の皆さんぜひお寄り下さい。空海の手形が残る灰像并財天も特別開帳します。

## ⑤ 長養院 ちょうよういん

数多の灯火で彩るともしびの庭 本尊聖観世音菩薩特別拝観と観音経写経体験



☎026-232-2203  
[日時] 2/7(金)~2/10(月)18:00~20:30  
[料金] 拝観:写経:無料 ※御朱印:500円  
やわらかなお顔のお地蔵さまが迎える「ともしびの庭」を通りご参拝下さい。写経体験は筆ペンで二行書くだけの簡単な体験です。お子様向けのひらがな用紙もご用意しております。

## ⑥ 良性院 りょうしょういん

平塚観音よりおすそわけ 灯明まつり限定 そばだんご



☎026-233-2386  
[日時] 2/8(土)・2/9(日) 2日間限定 19:00~  
そばだんごのおふるまい(限定50食)  
期間中に御本尊 準聖観音の御朱印を受けられます。

## ⑦ 吉祥院 きちじょういん

灯明まつり限定企画 茶室でおもてなし 本格茶室で茶会体験



☎026-227-7110  
[日時] 2/7(金)~2/9(日)【予約】電話:当日受付可  
①16:00~②17:00~③18:00~④19:00~  
[料金] 御一人様2,000円 抹茶一服和菓子付一席  
8名様本格茶室で和文文化体験!! オンライン予約可能初めての方もお気軽にご予約ください。  
オンライン予約「じゃらん体験内藤陶器店」より

## ⑧ 常智院 じょうちいん

雪あかりとキャンドルアート クレヨンアートキャンドル展



☎026-235-4012  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)18:00~20:00  
スタッフ手作りのキャンドルに描かれた、アトリエ・ココ(福祉施設)の子供達の、夢あふれるクレヨンアートをお楽しみ下さい。門前の雪灯ろうが迎えます。  
[WEB] <http://jochi-in.or.jp>

## ⑨ 蓮華院 れんげいん

蛇の目燈籠ライトアップ 戸隠山九頭龍堂本地仏并財天特別拝観



☎026-232-3026  
[日時] 2/7(金)~2/9(日)・2/11(火・祝)  
[料金] 御朱印 500円  
幽玄の光をお楽しみください。戸隠山九頭龍堂本地仏并財天 夜の特別拝観いただけます。靈験あらたかなご本尊を是非お参り下さい。

## ⑩ 世尊院 せそんいん

本尊 銅造釈迦涅槃像(国重文)特別拝観と御朱印授与 釈迦堂法話/龍神池(花か池)ライトアップ



☎026-232-4724  
釈迦堂法話 18:00~20:00(随時)  
龍神池(花か池)ライトアップ  
(宿坊1階) 毎日 11:30~20:00  
スリランカ ネパール物産展 スパイスカレー提供  
シンキングボールチャリティー運動演劇(1,000円)  
※090-3838-6480 高瀬まで  
(2階) 16:00~20:00  
永森一郎日本画と「ZEN展選抜メンバー」展

## ⑪ 常住院 じょうじゅういん

七二会小シルク燈籠ライトアップ



☎026-232-3090  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)18:00~21:00  
※最終日は20時まで  
児童が作った平和の燈火をお楽しみください。  
※荒天の場合、中止の場合がございます。

## ⑫ 玉照院 ぎょくしょういん

盆栽・書・あかり 限定御朱印・聖観世音菩薩特別拝観



☎026-232-2546  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)13:00~20:00  
▶書とあかり展 書家 久保泉と教宣×書具師 北岡芳樹 書体展(ミニ色紙)500円/箔アートプレート2000円  
▶盆栽・山本真太・魅録展 四季と伝統と。日本の美を手のひらで。針金掛け体験3300円

## ⑬ 堂明坊 どうみょうぼう

ゆめ竹灯籠ライトアップ



☎026-232-5805  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)  
18:00~20:00(最終日のみ19:30迄)  
[料金] 見学無料 ※并財天御朱印:500円  
竹灯籠による光をお楽しみください。

## ⑭ 白蓮坊 びやくれんぼう

白蓮坊「むじな地蔵」灯明限定と月限定御朱印 万華鏡投影・手作り体験・常設



☎026-238-3928  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)  
▶御朱印①9:30~17:00 ②18:00~19:00  
▶万華鏡投影 依田満、百合子作/11:00~17:00  
▶手作り体験 プレス作り/3,300円/11:00~16:00  
▶常設 11:00~17:00迄  
体験メニューはHP参照  
[WEB] <https://iikoto.net>

## ⑮ 正智坊 しょうちぼう

限定御朱印の頒布



☎026-232-4893  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)  
[料金] 灯明まつり限定 阿弥陀如来 御朱印¥500

## ⑯ 兄部坊 このこんぼう

灯明まつり限定の特別精進料理 灯明春待ち御膳



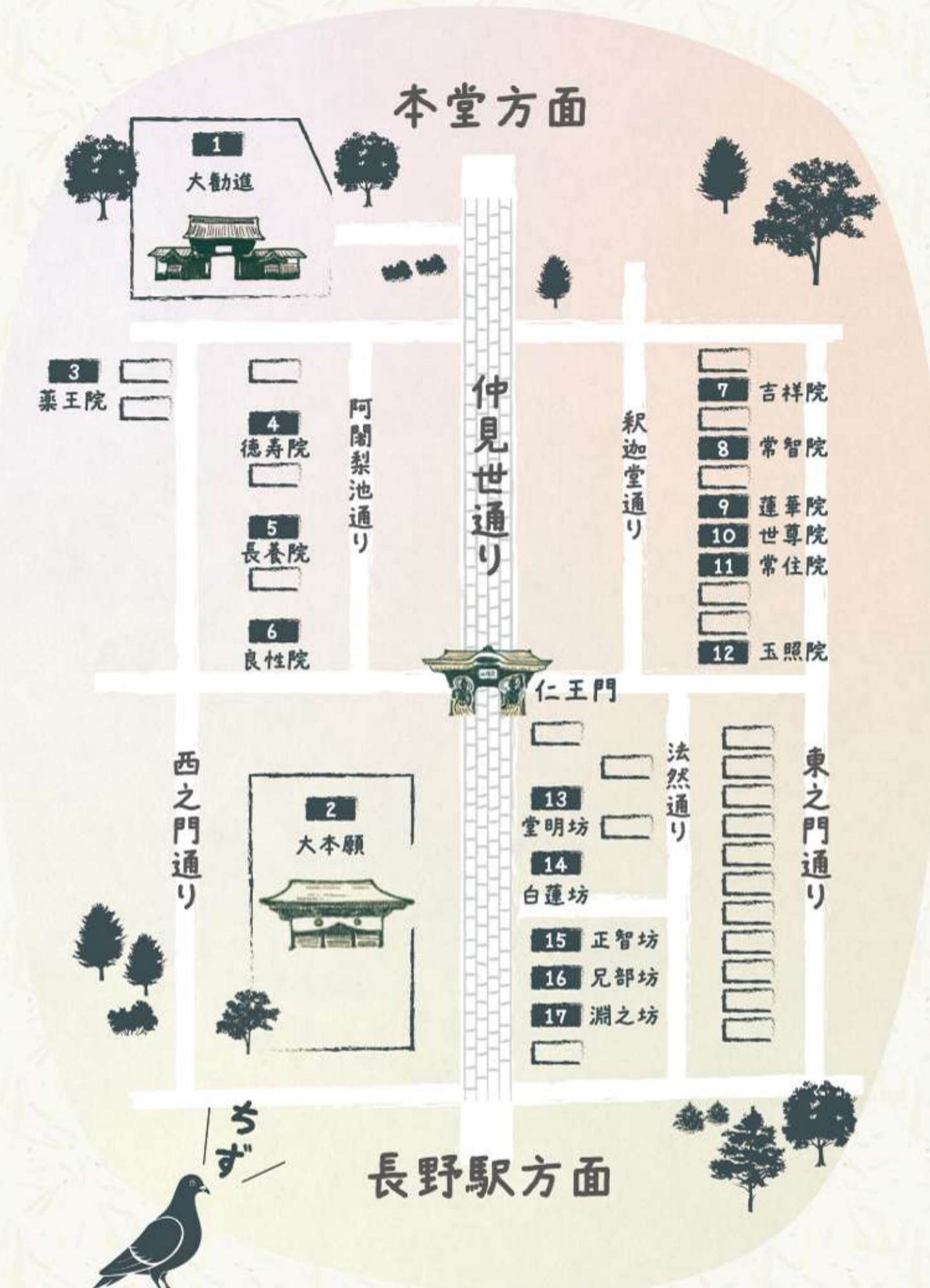
☎026-234-6677  
[日時] 2/7(金)~2/11(火・祝)18:00~  
[料金] 灯明春待ち御膳:3,500円※要電話予約  
お抹茶:500円※予約不要  
期間中、御朱印を頒布します。  
[WEB] <http://konokonbou.com>

## ⑰ 淵之坊 ふちのぼう

心も体もほっこりじんわり 如月の宵 あかり御膳 ※写真はイメージとなります。



☎026-232-3669  
[日時] 2/7(金)~2/10(月)  
各回20名様限定(完全予約制)  
①17:30 ②18:00 ③18:30~  
[料金] 2,000円(税込)  
期間中、御朱印を頒布します。  
[WEB] <https://fuchinobo.or.jp>





## 善光寺さんの世界遺産に

ZENKOJI Temple for World Heritage Listing

### 善光寺の世界遺産登録をすすめる会



いっしょに  
A-JARIS-SEN

マー油香るゴマ担々麺



浅草らーめん  
きび太郎  
ASAKUSA RAMEN KIBITAROU

鶏そば きび太郎



とんちき麺  
TONCHIKI MEN

安養寺味噌らあめん



# 灯明ラーメンフェスタ

2025.2.7→2.11

OPEN 12:00→21:00 CLOSE

城山公園

食べ歩き

## そば×ラーメンスタンプラリー

場所：スタンプGET会場(そば食いねえ参加店/長野灯明まつりラーメンフェスタ)  
 景品交換場所：山門前インフォメーション 日時：2025年2月7日(金)～11日(火・祝)

たくさんスタンプを集めて豪華景品をGETしよう!

ラーメン1店舗、そば2店舗でスタンプを集めると、ラーメンとそば各店舗の割引券、信州プレイブウォリアーズ、長野パルセイロ、ポアールス長野の観戦チケットやオリジナルグッズなど豪華賞品がもらえる! 詳しくは公式HPをチェック!

ラーメン

そば

そば

信州ラーメンのカリスマ  
塚田兼司総合プロデュース

らあめん 寸八 橋本店  
GANZO SANZOKU

山賊×寸八 豚骨醤油



麺と鉄板焼き

花びらチャーシュー麺



今年はラーメン店とスタンプラリー。蕎麦とラーメンを食べ比べてみて!!

## 第20回 門前そば屋のそば食いねえ!

各店の  
ご紹介

店舗名	期間中の営業日・営業時間	おそてなし(営業内容のご案内)※金額は税込価格	お問い合わせ先
手打ちそば 尾張屋	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00 売切水閉店	通常メニュー 灯明まつり用メニュー 半ざる・半かけ500円 飲みねえ 300円	026-232-5347
手打ちそば処 山城屋	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00 売切水閉店	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ500円 飲みねえ 300円	026-232-4604
そば処 北野家本店	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00	通常メニュー 通常メニューのみ (半ざる・半かけ・飲みねえはありません。)	026-232-2492
創業文久元年 喜多平	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00 売切水閉店	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ400円 飲みねえ 200円	026-234-2749
長門屋	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ400円 飲みねえ 200円	026-233-2286
小菅亭	昼:通常営業 夜:7日～9日(3日閉) 17:30～20:00 売切水閉店	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ500円 飲みねえ 300円	026-232-2439
丸八たきや	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00 売切水閉店	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ500円 飲みねえ 300円	026-232-4424
とんかつ石臼挽きそばの店 丸清	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～19:30	通常メニュー テイクアウトのみ(カツ丼・ヒレカツ丼・アイノコ・ アイノコバーガー・揚げ物数種類)	026-232-5776
そば処 元屋	昼:通常営業(10日休業) 夜:7日～10日(4日閉) 17:30～20:00	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ(400円) 飲みねえ(200円)	026-232-0668
信州手打ちそば かどの大丸	昼:通常営業 夜:7日～11日 17:30～20:00	通常メニュー 通常メニューはありません。 半ざる・半かけ400円と飲みねえ 200円のみ	026-232-2502
創業文政十年 門前そば 藤木庵	昼:通常営業 夜:7日～10日(4日閉) 17:30～20:00 売切水閉店	通常メニュー 通常メニューにカロえて 半ざる・半かけ(500円) 飲みねえ(300円)	026-232-2531

食べ歩きはココで!

尾張屋 026-232-5347 | 山城屋 026-232-4604 | 北野家本店 026-232-2492 | 喜多平 026-234-2749 | 長門屋 026-233-2286 | 小菅亭 026-232-2439  
 たきや 026-232-4424 | 丸清 026-232-5776 | そば処元屋 026-232-0668 | かどの大丸 026-232-2502 | 藤木庵 026-232-2531

門前そばの会HP▶ <https://monzen-sobanokai.com/>

# JR東日本長野支社

## HOKTO

 北野建設	 株式会社 日下部荷揚げ店	 公益財団法人 倉石地域振興財団 栗田病院
 炭平コーポレーション S U M I H E I	 株式会社 大建	 高沢産業
 株式会社 高千穂	 長野都市ガス	 NiKKi Fron Since 1896
 The Fujiya Group SINCE 1648 NAGANO	 MORIYA 株式会社 守谷商会	 根元八幡屋 磯五郎

 株式会社 アイテック	 WEB/MOVIe CREATOR CONSULTING EARLYIMAGE CO., LTD.	 有限会社 アーカイブ・コーポレーション	 ACTECH	 飯島建設	 伊藤仲工
 うつのみや 住者	 うるおい館	 Total mobility service 小田切車体	 株式会社 熊木住建	 KGS	 コネクシオン
 さざり荘	 株式会社 システック	 鈴木土地	 SECOM セコム上信越	 善光寺下法律事務所	 TERMINAL 51
 株式会社 大気社	 DAIDENKO	 Tenzen	 東邦グループ	 長坂/ロック 株式会社	 長野通運株式会社
 株式会社 長野フィナンシャル	 株式会社 信本園業株式会社	 日穀製粉	 八十二銀行 長野銀行	 平野内科小児科医院	 fujikoshi
 みすず コーポレーション	 美山園芸	 ワンデイ車検 村田自動車 株式会社	 HOTEL METROPOLITAN	 株式会社 わかば堂	 和田産業

朝陽産業株式会社 株式会社アップルケア 株式会社一兎舎 いろは堂 ウォーターシステム株式会社 宇賀田会計事務所 株式会社ウチダ総業  
株式会社岡澤薬局本店 おさだ法律事務所 カシヨ株式会社 司法書士佐藤廉事務所 信陽食品株式会社 寿々園茶店 セイバース株式会社  
積水ハウス株式会社長野支店 善光寺郵便局 株式会社高見澤 有限会社東峯商会 株式会社TOSYS 株式会社ながのアド・ビューロ 長野板販株式会社  
長野信用金庫 長野県信用組合 合同会社ニューフォロー 飛翔コンサルティング 日野岩葬送会館 想樹の杜 ホテル国際21株式会社 株式会社樹一村酒造場  
増田登記測量事務所 ミツヤジャーホーム株式会社 有限会社宮尾瓦店 宮澤木材産業株式会社 株式会社本久 弁護士 山内孝次 株式会社ヨシテンキャンパス

# 60th Anniversary

## HOKTO

### ホクト60周年ありがとう

# たのしい!おいしい! プレゼント

応募締切 第1回 2025.2.28(金) 第2回 2025.3.31(月)

**プレゼント1** 答えて当たる! ハガキ・web・LINEから応募!

**クイズ** ○の中に入る1文字をお答えください。  
**レッツ○活!**  
【ヒント】"さあ菌活"でみんなハッピー!

星野リゾート 宿泊ギフト券

非日常の癒しの空間で 美味しく楽しいひとときを

みほん 50,000円分

合計 5名様

**プレゼント2** 買って当たる! ハガキ・LINEから応募!

HOKTOのきのこを買って 応募しよう!

対象商品 下記商品のほか、ホクト生鮮きのこ全商品。  
※HOKTO マークがないホクト商品は、裏面のきのこ名を貼付けてください。

**TIGER** 圧力IHジャー炊飯器 55合 JPV-S100  
おいしく炊ける! 手間を省く! 人気の最新モデル

50名様 (各25名) 20枚コース

**ZOJIRUSHI** ホットプレート EA-HA30 HZ  
気になる煙や油の飛び散りを抑える「深型穴あき焼肉プレート」でおいしく!


100名様 (各50名) 15枚コース

**récolte** コードレスで場所を選ばないからどこでもたのしく調理!  
コードレス カブセルカッターボンス RCP-7

150名様 (各75名) 10枚コース

あると便利! たのしさアップ!  
LINEで応募 えらべる Pay 5,000円分  
ハガキで応募 5,000円分  
計200名様 (各100名) 5枚コース

キャンペーンの詳しい情報はこちらまで



お問い合わせはこちら (お客様相談室) ☎ 0120-80-4910 9:00~12:00/13:00~17:00 (年末年始・土日祝日は除く)

※写真はイメージです。商品のデザイン・色・仕様等は変更になる場合がございます。